

Số: 41 /PGD&ĐT-GDTH

Cẩm Giàng, ngày 29 tháng 10 năm 2019

### KẾ HOẠCH

#### Tổ chức thi Cờ vua, Thể dục Aerobic và bóng đá nam học sinh tiểu học Hội khỏe Phù Đổng huyện Cẩm Giàng lần thứ X - 2020

Kính gửi: Các trường Tiểu học trong huyện.

Căn cứ Kế hoạch số 3260/BCĐ-HKPĐ ngày 18/9/2019 của Ban chỉ đạo Hội khỏe Phù Đổng tỉnh Hải Dương lần thứ X - 2020;

Thực hiện Kế hoạch số 01/BCĐ-HKPĐ ngày 18/10/2019 của Ban chỉ đạo Hội khỏe Phù Đổng huyện Cẩm Giàng;

Phòng Giáo dục - Đào tạo xây dựng kế hoạch tổ chức thi Cờ vua, Thể dục Aerobic và Bóng đá nam học sinh tiểu học Hội khỏe Phù Đổng huyện Cẩm Giàng lần thứ X - 2020 như sau:

#### I- Các nội dung thi

##### 1- Thi Cờ vua

1.1- *Đối tượng*: Học sinh trong độ tuổi đang học tại các trường TH của huyện năm học 2019-2020.

1.2- *Thời gian thi cấp huyện*: Tháng 12/2019 (Lịch thi và địa điểm cụ thể sẽ thông báo sau).

1.3- *Nội dung dự thi*: Thi đấu cờ nhanh cho 02 nhóm tuổi: 6-8 tuổi (lớp 1, 2, 3); 9 - 10 tuổi (lớp 4, 5).

1.4- *Số lượng dự thi*: Mỗi nhóm tuổi cử 01 học sinh nam, 01 học sinh nữ tham gia.

1.5- *Thể thức*: Theo hệ Thụy sĩ trong 7 ván cờ nhanh (mỗi bên 30 phút); trong trường hợp kết thúc thời gian thi đấu chính thức mà chưa phân thắng bại, Ban tổ chức sẽ đặt đồng hồ tính thêm giờ 05 phút cho mỗi bên thi đấu, nếu VĐV nào hết giờ trước thì sẽ là người thua cuộc.

1.6- *Luật thi đấu*: Theo Luật Cờ vua hiện hành của Tổng cục TDTT, Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch.

1.7- *Khen thưởng*: Phòng Giáo dục và Đào tạo cấp giấy chứng nhận cho cá nhân và khen thưởng cho các tập thể có thành tích xuất sắc trong Giải cờ vua cấp huyện.

Căn cứ vào kết quả thi cấp huyện, sẽ lựa chọn mỗi nhóm tuổi 05 học sinh nam và 05 học sinh nữ chuẩn bị tham dự thi cấp Tỉnh.

1.8- Thời gian thi cấp Tỉnh: từ ngày 11/01/2020 đến ngày 12/01/2020.

## 2. Thi Thể dục Aerobic

2.1- Đối tượng: Là học sinh Tiểu học trên địa bàn huyện năm học 2019-2020 và sinh năm 2009 trở lại đây (*Ưu tiên học sinh đang học khối lớp 3, 4 vào đội hình thi 8 người*).

2.2- Thời gian thi cấp huyện: Tháng 2/2020 (Thời gian và địa điểm cụ thể sẽ thông báo sau).

2.3- Nội dung thi: Mỗi trường phải thực hiện 2 nội dung sau:

2.3.1- Bài quy định 08 người (nam/nữ/hỗn hợp, sử dụng Bài hát: **Em yêu trường em**. Sáng tác: **Hoàng Vân**; nếu có thay đổi Ban tổ chức sẽ thông báo sau).

2.3.2- Bài tự chọn: bốc thăm chọn 1 trong 2 bài: bài 3 hoặc bài 8.

\* Bài 3 tự chọn: Diện tích sàn: 10m x 10m.

- Thời gian: 1'30'' +, - 5''.

- Cấu trúc bài thi: Do các đơn vị tự biên soạn theo cấu trúc quy định như sau: Có phần mở bài và kết thúc, khớp với nhạc nền (bất kỳ nhạc nào phù hợp với môn TD Aerobic).

- Tối thiểu có 1 động tác liên kết.

- Di chuyển đảm bảo 7 bước cơ bản của thể dục Aerobic.

- Tư thế chuyển động: đứng, ngồi, quỳ, nằm phù hợp.

- Có các động tác vũ đạo của Aerobic.

- Có 1 tháp trong bài.

- Có 6 động tác độ khó trong đó bắt buộc là A101; C262; D181 và 3 động tác tự chọn yêu cầu đủ nhóm độ khó. Giá trị điểm độ khó từ 0.1 đến 0.4 (đăng ký trước theo mẫu).

- Bao quát mặt sàn tốt.

\* Bài tự chọn 8 người: Diện tích sàn: 12m x 12m.

- Thời gian: 2'00'' +, - 10''.

- Cấu trúc bài thi:

+ Có phần mở bài và kết thúc khớp với nhạc nền.

+ Có các động tác thể dục tác động lên toàn bộ cơ thể.

+ Có các động tác vũ đạo của Aerobic.

+ Tư thế chuyển động: đứng, ngồi, quỳ, nằm phù hợp.

+ Có 1 tháp trong bài. Bài nhóm 8 người thực hiện tháp liên kết ít nhất 4 vận động viên (chiều cao không quá 2 người chồng thẳng đứng).

- + Có 1 động tác độ khó trong mỗi nhóm A, B, C, D.
- + Thay đổi đội hình tối thiểu 5 lần (không tính tháp).
- Âm nhạc bài tự chọn là nhạc Việt Nam hoặc nhạc quốc tế phù hợp với lứa tuổi, tiết tấu sôi động, lành mạnh, phù hợp với bài tập, do nhà trường chuẩn bị.
- Âm nhạc bài quy định theo đĩa nhạc do BTC chuẩn bị.
- Trang phục và cách tính điểm thực hiện theo Điều lệ Hội khỏe Phù Đổng tỉnh Hải Dương lần thứ X (Ban hành kèm theo Quyết định số 1139/QĐ-BGD&ĐT ngày 23/9/2019 của Ban chỉ đạo HKPĐ tỉnh Hải Dương lần thứ X-2020).

2.4- *Luật thi đấu*: Áp dụng Luật thi đấu thể dục Aerobic hiện hành của Liên đoàn Thể dục Việt Nam – 2015.

2.5- *Cách tính điểm*: Thực hiện theo Điều lệ Hội khỏe Phù Đổng Tỉnh Hải Dương lần thứ X (Ban hành kèm theo Quyết định số 1139/QĐ-BGD&ĐT ngày 23/9/2019 của Ban chỉ đạo HKPĐ tỉnh Hải Dương lần thứ X-2020)

2.6- *Khen thưởng*: căn cứ vào điểm cụ thể của từng bài, phòng GD&ĐT công nhận và trao giải cho các nội dung thi như sau:

- Bài quy định: 01 giải nhất, 02 giải nhì, 03 giải ba.
- Bài tự chọn: + Bài 3: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba.  
+ Bài 8: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba.
- Tặng Giấy khen và phần thưởng cho các tập thể có thành tích xuất sắc trong giải Aerobic cấp huyện: 01 giải nhất, 02 giải nhì, 03 giải, 5 giải khuyến khích.
- Căn cứ vào kết quả thi cấp huyện, Phòng GD&ĐT tuyển chọn các tập thể và cá nhân tham gia tập luyện chuẩn bị tham dự cấp tỉnh. Nội dung thi cấp tỉnh gồm: bài thi tự chọn 3 người; bài thi tự chọn 8 người và bài thi quy định 8 người.

2.7- *Thời gian thi cấp tỉnh*: từ ngày 02/3/2020 đến ngày 04/3/2020.

### **3- Bóng đá nam học sinh Tiểu học**

#### **3.1- Thành lập đội tuyển**

- Thành phần: Trên cơ sở đội tuyển bóng đá U10 hè 2019, Phòng GD&ĐT triệu tập học sinh tham gia tập huấn (Có công văn triệu tập sau).
- Thời gian tập huấn: từ 01/11/2019 đến 31/12/2019 (các buổi chiều trong tuần, từ 13h30 đến 16h30 trừ thứ Bảy, Chủ nhật).
- Địa điểm tập huấn: Sân cỏ nhân tạo xã Tân Trường.
- Thời gian thi Tỉnh: Từ 04/01/2020 đến 08/01/2020.

#### **3.2- Giao lưu bóng đá**

- Đối tượng: Học sinh lớp 3, 4 năm học 2019-2020 (Trong mỗi trận đấu ít nhất phải có 01 học sinh lớp 3 tham gia trên sân).

- Thời gian giao lưu cấp huyện: Dự kiến tháng 12/2019 (Sẽ có văn bản thông báo sau).

- Thể thức thi đấu:

Vòng 1: Hai đội (do bốc thăm) gặp nhau đá loại trực tiếp, không có trận hòa, nếu hòa trong 2 hiệp chính sẽ nghỉ 10-15 phút, sau đó đá 01 hiệp phụ với thời gian là 10 phút, tính cả thời gian bóng ngoài cuộc. Nếu hiệp phụ hòa đá luân lưu để phân thắng thua. Đội thắng sẽ vào vòng 2.

Vòng 2: Hai đội (do bốc thăm) tiếp tục gặp nhau đá loại trực tiếp, không có trận hòa, nếu hòa trong 2 hiệp chính sẽ nghỉ 10-15 phút, sau đó đá 01 hiệp phụ với thời gian là 10 phút, tính cả thời gian bóng ngoài cuộc. Nếu hiệp phụ hòa đá luân lưu để phân thắng thua. Đội thắng sẽ vào vòng 3.

Vòng 3: Đội ghi được tổng số bàn thắng nhiều nhất tại vòng 1 và vòng 2 sẽ được nghỉ. 4 đội còn lại bốc thăm đá loại trực tiếp như vòng 1 và vòng 2. (Nếu có từ 2 đội trở lên ghi được tổng số bàn thắng nhiều nhất bằng nhau thì bốc thăm để xác định đội được nghỉ).

Vòng chung kết: Thi đấu vòng tròn 1 lượt, thắng 3 điểm, hòa 1 điểm, thua 0 điểm, đội nào điểm cao nhất sẽ đạt chức vô địch, 2 đội còn lại (dựa vào điểm đạt được) để xét giải nhì, giải ba. Nếu bằng điểm nhau thì căn cứ theo thứ tự hiệu số của tổng bàn thắng và bàn thua, tổng số bàn thắng, kết quả trực tiếp giữa 2 đội, bốc thăm.

- Khen thưởng: Ba đội vào vòng chung kết, Phòng GD&ĐT sẽ cấp Giấy chứng nhận và trao tặng phần thưởng động viên, khích lệ phong trào. Đồng thời sẽ là nguồn cung cấp cho đội tuyển của huyện tham dự giải bóng đá hè 2020.

- Luật thi đấu: Áp dụng Luật thi đấu bóng đá mini 5 người hiện hành của Liên đoàn bóng đá Việt Nam. Mỗi đội phải có 2 bộ quần áo thi đấu khác màu. Bóng thi đấu là bóng số 4 Động lực. Bắt buộc học sinh phải di giày thi đấu. Thi đấu 02 hiệp, mỗi hiệp 20 phút, tính cả thời gian bóng ngoài cuộc; giữa 2 hiệp nghỉ 10 phút.

## **II- Hồ sơ dự thi**

### **1. Bản đăng ký tổng hợp học sinh dự thi (Theo mẫu)**

- Danh sách làm trên Word khổ giấy A4 ngang, cỡ chữ 13, kiểu chữ Times New Roman.

- Các trường gửi danh sách học sinh dự thi (1 bản qua Email của Đ/c Hoan) và nộp 1 bản danh sách ký tên đóng dấu của Hiệu trưởng, phiếu khám sức khỏe của từng học sinh dự thi (Bóng đá) về phòng GDĐT trước khi tổ chức thi 5 ngày. Sau khi đã nộp danh sách các trường không được thay đổi học sinh dự thi và nội dung thi đấu của từng học sinh.

**Đăng ký Dự giao lưu bóng đá học sinh tiểu học, HKPD lần thứ X năm 2020**

**Trường Tiểu học:** .....

\* Họ và tên Trường đoàn:.....

\* Họ và tên Huấn luyện viên:.....

TT	Họ và tên	Ngày tháng năm sinh	Học sinh lớp	Sức khỏe	Kết quả năm học 2018 - 2019		Đăng ký thi đấu nội dung
					Năng lực	Phẩm chất	
1							
2							

HIỆU TRƯỞNG

(Ký tên, đóng dấu)

**Đăng ký Dự thi Thể dục Aerobic học sinh tiểu học HKPD lần thứ X năm 2020**

**Trường Tiểu học:** .....

\* Họ và tên Trường đoàn:.....

\* Họ và tên Huấn luyện viên:.....

Stt	Họ và tên	Ngày tháng năm sinh	Học sinh lớp	Sức khỏe	Kết quả năm học 2018 - 2019		Đăng ký thi đấu nội dung
					Năng lực	Phẩm chất	
1							
2							

Lập theo thứ tự: Nam, nữ

Xác nhận của cơ quan Y tế  
(Ký tên, đóng dấu)

HIỆU TRƯỞNG  
(Ký tên, đóng dấu)

**Đăng ký Dự thi Cờ vua học sinh tiểu học HKPD lần thứ X năm 2020**

**Trường Tiểu học:** .....

\* Họ và tên Trường đoàn:.....

\* Họ và tên Huấn luyện viên:.....

TT	Họ và tên	Ngày tháng năm sinh	Học sinh lớp	Sức khỏe	Kết quả năm học 2018 - 2019		Đăng ký thi đấu nội dung
					Năng lực	Phẩm chất	
1							
2							

Lập theo thứ tự: Nam, nữ

Xác nhận của cơ quan Y tế  
(Ký tên, đóng dấu)

HIỆU TRƯỞNG  
(Ký tên, đóng dấu)

## **2. Phiếu khám sức khỏe cá nhân học sinh:**

- Bóng đá: Mỗi học sinh 1 Phiếu khám sức khỏe do cơ quan y tế cấp huyện cấp, xác nhận có đủ sức khỏe tham gia thi đấu môn Bóng đá.

- Thể dục Aerobic: Cơ quan y tế cấp huyện xác nhận sức khỏe chung vào bảng tổng hợp.

## **III- Kỷ luật**

Đơn vị nào vi phạm các quy định của Ban tổ chức, Điều lệ, Luật thi đấu tùy theo mức độ vi phạm sẽ bị kỷ luật từ phê bình, cảnh cáo, truất quyền thi đấu, truất quyền chỉ đạo, truất quyền trọng tài, huỷ bỏ thành tích cá nhân, tập thể vi phạm.

## **IV- Kinh phí**

1. Các trường tự lo kinh phí trang phục, tập luyện và tổ chức, sinh hoạt, đưa đón học sinh tham dự các nội dung thi cấp huyện.

2. Phòng GDĐT lo kinh phí cho việc chuẩn bị CSVC, sân bãi, trọng tài, trang trí, khánh tiết,...cho việc tổ chức các nội dung thi cấp huyện. Kinh phí khen thưởng cho tập thể, cá nhân đạt giải. Kinh phí tập huấn, tổ chức đưa đón, sinh hoạt cho học sinh, lãnh đạo đoàn và Ban huấn luyện tham dự các nội dung thi cấp tỉnh.

#### **V- Tổ chức thực hiện**

Phòng Giáo dục - Đào tạo yêu cầu các nhà trường xây dựng kế hoạch, tổ chức triển khai, chuẩn bị tốt mọi điều kiện để tổ chức thi đấu cấp trường, tuyển chọn, huấn luyện đội tuyển học sinh của trường đi thi đấu cấp huyện đầy đủ, đảm bảo an toàn, đạt kết quả cao. Nếu có vướng mắc cần phản ánh kịp thời về phòng Giáo dục - Đào tạo để giải quyết./.

#### **Nơi nhận:**

- Như kính gửi (thực hiện);
- BCĐ HKPD tỉnh (b/c);
- BCĐ HKPD huyện (chỉ đạo);
- Trưởng phòng (b/c);
- LĐ, CV phòng GDĐT (p/h chỉ đạo t/h);
- Website PGD&ĐT;
- Lưu: VT, THCS.

**KT. TRƯỞNG PHÒNG  
PHÓ TRƯỞNG PHÒNG**



**Nguyễn Bá Tôn**